



Työtaivas – Työhelvetti: Työnohjauksellinen työpaja työyhteisöille

Uusi näkökulma työhön – taiteen ja tunteen kautta

Kesto 3h

Hinta 450€

Miltä teidän työtaivaanne näyttää? Entä missä piilevät ne pienet työhelvetit, joista ei aina puhuta ääneen?

Tämä **taiteellinen työnohjauspaja** tarjoaa turvallisen ja oivaltavan tilan tarkastella työtä, tunteita ja yhteisön dynamiikkaa – lempeästi, rehellisesti ja huumorilla.

Soveltavan taiteen keinoin – draaman, kuvallisen ilmaisun ja kirjoittamisen kautta – löydätte uusia tapoja hahmottaa arkea, nähdä toisten näkökulmia ja vahvistaa yhteistä ymmärrystä.

Ei tarvitse olla taiteilija. Riittää, että tulette paikalle ihmisinä, yhdessä.

Kohokokdat

- Pysähdytte yhdessä pohtimaan työn iloa ja kuormaa turvallisessa ilmapiirissä
- Tutkitte arkea ja vuorovaikutusta draaman, kuvan ja kirjoittamisen keinoin
- Löydätte uusia näkökulmia ja yhteisiä oivalluksia, jotka kantavat arkeen
- Ohjaajana kokenut taideohjaaja ja taideterapeutti
- Irtiotto, joka voi keventää, kirkastaa ja yhdistää

Kuvaus

Työtaivas – Työhelvetti on koskettava ja virkistävä työpaja, jossa työtä katsotaan rohkeasti mutta lempeästi taiteen avulla.

Draamalliset harjoitteet, kuvallinen työskentely ja kirjoittaminen auttavat sanoittamaan arjen tunteita – iloa, turhautumista, merkitystä ja yhteyttä.

Työpaja tarjoaa mahdollisuuden jakaa kokemuksia, nauraa yhdessä, ja ehkä myös löytää uusia tapoja nähdä oma rooli ja tiimin vahvuudet.

Taiteen avulla voi syntyä juuri niitä oivalluksia, joita ei palaveripöydän äärellä löydy.

Tämä hetki on **ammattillinen mutta inhimillinen**, ja se sopii erityisesti sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille – ihmisille, jotka työskentelevät toisten rinnalla ja tarvitsevat välillä itsekäin pysähtymisen ja yhteyden hetken.

Tiedot

- 🕒 **Kesto:** 3 tuntia
- 💰 **Hinta:** 450 € / ryhmä
- 👥 **Osallistujamäärä:** 4–12 henkilöä
- 🗣️ **Kieli:** suomi
- 📍 **Paikka:** sovitaan tilaajan kanssa
- 🧑🏫 **Järjestäjä:** Tmi Kivi ja Höyhen – *Riitta Pasanen*, taideohjaaja, taideterapeutti, työyhteisövalmentaja, psy.sh.
- 📅 **Saatavuus:** ympäri vuoden
- 📄 **Varaus- ja peruutusehdot:** viimeistään 14 vrk ennen työpajaa

Tavoitteet

- Vuorovaikutuksen ja työyhteisön luottamuksen vahvistaminen
- Työtapojen tarkastelu ja kehitettävien käytäntöjen tunnistaminen
- Uusien näkökulmien ja oivallusten löytäminen arkeen
- Tunneyhteyden ja työn ilon palauttaminen

Hyvä tietää

- Ei vaadi taiteellista osaamista – avoin mieli ja uteliaisuus riittävät
- Pukeudu mukavasti, vaatteisiin, jotka voivat saada väriä
- Esteetön tila
- Sopii erityisesti työnohjausta tai tiimivalmennusta kaipaaville työyhteisöille

Mitä sisältyy

- Ohjattu taide- ja reflektiityöpaja
- Kaikki materiaalit ja välineet
- Ammattitaitoinen, lämmin ja turvallinen ohjaus
- Yhteinen oivallushetki – muistona työn ja ihmisyyden monisävyisyydestä

Astukaa hetki työhön taiteen silmin

Pysähtykää yhdessä näkemään, mitä kaikkea työssä todella on – ne valot, varjot ja kaikki siltä väliltä.

Taide antaa sanat sille, mitä ei aina osata sanoa ääneen.

Tervetuloa kokemaan työtaivas, työhelvetti – ja kaikki se, mikä tekee työstä inhimillistä.